

## OCHTENDPROGRAMMA

10.00 - 10.30 uur **Inloop**

10.30 - 10.40 uur **Dick van den Bout - Welkom en stand van zaken LPO**

*Dick van den Bout is voorzitter van het bestuur van het Landelijk Platform Odensehuizen*

10.40 - 11.05 uur **Anne-mei The - De Social Trials Sociale Benadering Dementie**

In navolging van de ervaringen met de Proeftuin Dementie in Friesland, starten er Social Trials om betere ondersteuning te ontwikkelen en in de praktijk te brengen voor het leven met dementie.

*Anne-mei The is cultureel antropoloog, bijzonder hoogleraar Langdurige Zorg en Dementie aan de universiteit van Amsterdam en schrijver van het boek 'Dagelijks leven met dementie-een blik achter de voordeur' [www.tao-of-care.nl](http://www.tao-of-care.nl)*

11.10 - 11.40 uur **Andrew Greenwood - Dans en Kunst van het bewegen**

Er is substantieel onderzoek gedaan naar de effecten van danstherapie en muziek bij mensen met en zonder dementie. De voordelen van dans omvatten verbeterde cognitie, geheugen, stemming, stressvermindering, zelfvertrouwen en sociaal en psychologisch welbevinden. Dance integreert verschillende hersenfuncties tegelijkertijd.

Dat zullen we ervaren.

*Andrew Greenwood is danser en professioneel balletmeester. Hij is maker van Switch2Move Dementia. Dit programma is geschikt voor mensen in vroege of meer gevorderde stadia van dementie. [www.switch2move.com](http://www.switch2move.com)*

11.45 - 12.10 uur **Jennifer van den Broeke - Bereiken en betrekken van migranten met dementie en hun mantelzorgers**

Er is een groeiende groep mensen met dementie met een niet-westerse achtergrond.

Hoe kunnen de Odensehuizen deze groep bereiken en betrekken?

*Jennifer van den Broeke is senior projectleider en adviseur Ouderen en gezondheid bij Pharos, expertisecentrum gezondheidsverschillen. Zij zet zich bij Pharos in om gezondheidsverschillen terug te dringen en de kwaliteit, effectiviteit en toegankelijkheid van de (gezondheids)zorg te verbeteren voor kwetsbare groepen. [www.pharos.nl](http://www.pharos.nl)*

12.15 - 12.40 uur **Joep Dohmen - Levenskunst**

Filosofie is van oudsher het streven naar praktische wijsheid. De naam van dat streven is 'levenskunst', ofwel de poging om aan je leven een geslaagde vorm te geven en goed te leven. Dat wordt er niet eenvoudig op als je dat zelf niet meer zo goed of zelfs helemaal niet meer kunt. Maar levenskunst is nu eenmaal van meet af aan een relationele aangelegenheid, dus anderen kunnen ons helpen om zo waardig mogelijk ouder te worden.

*Joep Dohmen is emeritus hoogleraar ethiek aan de UVH en momenteel lector Bildung aan de HTF; hij is auteur van boeken over levenskunst voor jong en oud.*

De presentatie van het ochtendprogramma is in handen van Sara Bruinsma. Zij is presentator, presentatietrainer en community builder.

12.45 - 13.25 uur **Lunch**



Congres LPO 2016

## MIDDAGPROGRAMMA

### Workshops

ronde 1: 13.30 uur - 14.15 uur

ronde 2: 14.30 uur - 15.15 uur

De meeste workshops worden één keer gegeven.  
Inschrijven voor de workshops vindt plaats tijdens de lunch.

### Dementievriendelijke omgeving (samendementievriendelijk.nl)

Ieder Odensehuis wil een bijdrage leveren aan een dementievriendelijke omgeving (buurt/wijk/gemeente). Een aantal Odensehuizen maakt hierbij gebruik van de trainingen en mogelijkheden van [Samendementievriendelijk.nl](http://samendementievriendelijk.nl).

Samendementievriendelijk doet dit door:

- het aanbieden van verschillende trainingen 'Omgaan met dementie'
- het aanbieden van trainingsmogelijkheden voor bedrijven en gemeentes
- het delen en het uitwisselen van persoonlijke ervaringen
- het delen van voorbeelden van dementievriendelijke organisaties
- het geven van informatie en tips

In de workshop worden de mogelijkheden toegelicht en wordt gekeken welke initiatieven je kan inzetten als Odensehuis voor het realiseren van een dementievriendelijke omgeving .

*Workshopleider: Karima Matser, Coördinator Trainingen Samen dementievriendelijk ([www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl))*

### 'Ken je mijn verhaal?'

In de workshop 'Ken je mijn verhaal?' delen we de ervaringen en inzichten met het "Verhalenproject" waarin het Odensehuis Gelderse Vallei e.o. met de werkmethode "Mijn Verhaal" ontwikkeld door Rik Moonen ([www.stadstrainers.nl](http://www.stadstrainers.nl)) aan de slag is gegaan om verhalen te verzamelen van deelnemers. Het delen van verhalen draagt bij aan anders kijken en omgaan met mensen met dementie. Het zorgt ervoor dat zij zich als mens gehoord en gezien voelen en daardoor het benodigde zelfvertrouwen ontwikkelen om te blijven meedoen in de samenleving. "Mijn Verhaal" presenteert op eigen wijze in woord en beeld het verhaal van 10 deelnemers over wat er toe doet in het dagelijks leven van mensen met dementie en hun naasten. De verhalen zijn geïllustreerd met foto's en hebben de basis gevormd voor een tentoonstelling en publicatie. De tentoonstelling wordt getoond tijdens het congres.

*Workshopleider: Odensehuis Gelderse Vallei e.o.*



### Het wandelpad van mijn leven

Deze workshop laat zien hoe je met eenvoudige middelen creatief bezig kan zijn. Vanuit een lied, wat voorwerpen ontstaat een gesprek over vroeger. Dit vormt de basis voor een creatieve verwerking. Uitgangspunt in de workshop is het lied 'Het tuinpad van mijn vader' van Wim Sonneveld.

*Workshopleider: Rosa van Santen, creatieveling en begeleider creatieve en herinneringsactiviteiten in Odensehuis Hoeksche Waard en Linda Neruda, 3e jaars student ergotherapie*

### Mantelzorgondersteuning in het Odensehuis

De Odensehuizen bieden op verschillende manieren ondersteuning aan mantelzorgers en andere naasten. Naasten ondersteunen ook elkaar met hun ervaringsdeskundigheid. In deze workshop staat de werkwijze van een lotgenotengroep en het bieden van een spreekuur voor en door naasten centraal. Iris van der Reijden begeleidt al jaren lotgenotengroepen van naasten in het Odensehuis. Sinds dit jaar coacht ze ook mantelzorgers die met hun ervaringsdeskundigheid een 'mantelspreekuur' verzorgen.

*Workshopleider: Iris van der Reijden, verpleegkundige, coach en projectleider ouderenzorg.*



## **‘Een kijkje achter de schermen’ over theater en muziek maken met mensen met beginnende dementie**

Vorig jaar heeft Odensehuis Amsterdam-Zuid een muziek-theatervoorstelling uitgevoerd met zo’n 80 mensen in en rond het Odensehuis. Over de ervaringen hiermee heeft auteur Joke de Jonge een boek geschreven; ‘Een kijkje achter de schermen’. [www.dementieleeftijd.nl](http://www.dementieleeftijd.nl) Dit boek is onder andere verkrijgbaar op het congres en bij Odensehuis Amsterdam-Zuid. In de workshop laten Channah Nihom(theater) en Simone Aarnink (muziek) zien hoe je toneel speelt en muziek maakt met mensen met (beginnende) dementie.

*Workshopleiders: Channah Nihom, studeerde dramaturgie en was docent Nederlands en schoolleider Montessorilyceum Amsterdam) en Simone Aarnink, muziektherapeut en coördinator Odensehuis.*

## **Training Sociale Benadering Dementie**

De Odensehuizen sluiten met hun werkwijze aan bij de Sociale Benadering van Dementie. Binnenkort start een pilot-training Sociale Benadering voor vrijwilligers en mantelzorgers van nieuwe Odensehuizen in Leiden en omgeving. In de workshop staat de Sociale Benadering Dementie centraal en krijg je een preview van de training.

*Workshopleider: Hugo van Waarde, adviseur en docent School of Care, Tao of care [www.tao-of-care.nl](http://www.tao-of-care.nl)*

## **Natuurbeleving**

Buiten zijn is goed voor de stemming, het dag/nacht ritme en de algehele gezondheid. Een natuurlijke omgeving vermindert stress, verbetert de concentratie en nodigt bovendien uit tot bewegen. Er zit meer in natuur (beleven) dan mensen benutten, het kan intenser, verrassender en/of meer ontspannend. Natuur doet goed, hoe werkt dat voor mantelzorger en hoe werkt dat als je dementie hebt. Tijdens deze workshop ga je de natuur in. Het Landgoed heeft een prachtig bosgebied, waar veel te zien en te beleven is.

*Workshopleider: Karine Klappe, IVN natuurgids, wandelcoach voor mantelzorgers en coördinator Odensehuis.*

## **Innovatieve woonvormen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers in de stad**

Hoe kan je de kwaliteit van leven van mensen met dementie thuis, in hun eigen vertrouwde woonomgeving verbeteren? Dit gebeurt onder andere door het maken van ruimtelijke ingrepen

die mensen met dementie thuis en op straat in contact brengen met jong en oud met als doel ongedwongen ontmoetingen te stimuleren. In de workshop worden hiervoor een aantal mogelijkheden gepresenteerd.

*Workshopleider: Christiaan Schuit, architect bij LEVS architecten. Hij is recentelijk afgestudeerd aan de Academie voor Bouwkunst in Amsterdam waar hij zich heeft verdiept in nieuwe woonomgevingen voor mensen met dementie in de stad.*

## **Oud Geleerd Jong Gedaan**

Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan laat enthousiaste studenten interactieve colleges over interessante thema’s geven aan senioren in verpleeghuizen, buurtcentra, bibliotheken en ook in de Odensehuizen. Dit gebeurt in de leefomgeving van de senioren. Zo bieden ze iedereen de mogelijkheid zich te blijven ontwikkelen en actief plezier te beleven.

Door oud en jong samen te brengen, draagt het project Oud Geleerd Jong Gedaan bij aan het verhoging van de mate van welzijn van senioren.

*Workshopleider: Enny van Arkel, zelfstandig adviseur of Ilse Nieuwland, psycholoog trainer. Beiden zijn mede-oprichter en bestuurder van de Stichting Oud geleerd Jong Gedaan [www.OGJG.nl](http://www.OGJG.nl)*

## **Themabijeenkomst: Het DNA van de Odensehuizen. Waar staan we in 2029? (13.30 uur-15.15 uur)**

Naast de workshops is er in het middagprogramma een themabijeenkomst voor vertegenwoordigers van Odensehuizen en stakeholders.

In 2019 bestaat het eerste Odensehuis in Odensehuis Amsterdam-Zuid 10 jaar. Na een geleidelijke groei in de eerste jaren, komen er steeds meer nieuwe Odensehuizen bij.

Eind 2018 zullen dit er waarschijnlijk 30 zijn. De vraag is hoe we het concept, de visie en de werkwijze van de Odensehuizen kunnen vasthouden, vastleggen, verdiepen en verder ontwikkelen. Kortom: Wat is ons DNA en hoe blijven we gezond?

*Leider themabijeenkomst: Marjolein Baars, theatermaker, auteur en ontwikkelaar en trainster van trainingen rond dementie*